



Jornadas de Emprendimiento y Familia de Smart Mum 2018 y 2019 en Ibercaja Patio de la Infanta (Zaragoza)



El primer foro de maternidad, emprendimiento y familia

1 de diciembre de 2018

Paloma Blanc, del blog «7 pares de katuskas» y el director de orquesta y conferenciante Íñigo Pirfano fueron parte de los ponentes principales de la primera jornada de Emprendimiento y Familia organizada por Smart Mum. La cita, que acogió a más de un centenar de personas, tuvo lugar el sábado día 1 de diciembre de 2018 en Ibercaja Patio de la Infanta (c/San Ignacio de Loyola, 16, Zaragoza).

«Priorizar sin renunciar» y «adelante con trabajo y maternidad sin ahogarse», fueron parte de las conclusiones a las que llegaron ponentes y asistentes a la primera Jornada de Emprendimiento y Familia del colectivo Smart Mum. La jornada se extendió de 10.30 a 17.15 horas y contó con seminarios y charlas relativas a la emprendimiento y maternidad.

El evento, que giró en torno al equilibrio entre emprendimiento y maternidad,



Público asistente

dad, se cerró con diversas **conclusiones:**

- Liderar con el ejemplo y dejando hacer a cada uno, sin imponer.
- Somos normales y podemos sacar adelante nuestros sueños sin super poderes (Sara Palacios, del blog Mamis y Bebés apuntó que la búsqueda de la excelencia en una mujer, particularmente si es madre, es un arma de doble filo puesto

que el nivel de auto exigencia femenino puede llevarla al ahogamiento)

- Hay que frenar para poder atender bien a lo que más queremos.
- La pregunta, muy oportuna sobre conciliación o renuncia y las tres respuestas diferentes: Elena (de la cuenta de Instagram “4 Mochilas”) prefiere la palabra “Elección”; Marta (del zaragozano Obrador de



Foto de grupo con todos los asistentes

Ideas), "Priorizar" y Susana (de Mamidiomas) escoge "Renuncia voluntaria".

«Quisimos unir las dos visiones en una: Emprendimiento y Familia, porque a veces parece que la vida nos los quiere separar y las dos cosas tienen y pueden ir de la mano; porque no son opuestas y porque una puede alimentar a la otra. Fue una Jornada muy completa, muy intensa y, a pesar

de todo se pasó volando y se quedó corta. Tanto ponentes como participantes lograron un ambiente cálido, cómodo y diría que entrañable, donde la familia fue el tema de fondo en cada una de las ponencias», explica Merche Blasco, fundadora de Smart Mum y Home Family Power.

«Haz que suceda»

La Jornada de Emprendimiento y Familia arrancó con el chute de energía

aportado por María Maletzún, coach de Integrando Excelencia, consultoría estratégica del talento. El taller que impartió, denominado «Haz que suceda», se transformó en una dinámica colectiva basada en una idea muy sencilla y poderosa: gran parte del éxito en el emprendimiento y en la vida viene dado por un cambio de actitud e interpretación de los hechos que nos rodean.



Paloma Blanc llegó al corazón de la audiencia con su naturalidad

La siguiente ponente, Rita Monreal fundadora y CEO de la ETT Verker RRHH, fue otro soplo de aire fresco. Primera mujer en obtener el Premio Joven Empresario de Aragón, puso sobre

la mesa una interesante reflexión: sus tres pasiones, ciclismo, emprendimiento y maternidad, son para ella lo mismo: una carrera de fondo con inesperados puertos de montaña, car-

gado de incertidumbre y esfuerzo.

Íñigo Pirfano

La jornada contó también con la presencia de Íñigo Pirfano, director de



María Malezún insufló de energía a todas las presentes mediante su dinámica



Rita Monreal



Íñigo Pirfano

orquesta y conferenciante, quien planteó el concepto del liderazgo basado en un «exquisito respeto a las personas». En su opinión, un buen líder arrastra siempre y cuando sea auténtico

y respetuoso, y sepa construir un equipo que trabaje unido. Pirfano, que cuenta con cerca de 1.500 seguidores en Instagram, es Licenciado en Filosofía y estudió Dirección de Or-

questa, Coro y Ópera en Austria y Alemania. Fundó la Orquesta Académica de Madrid, es autor de tres libros (Ebrietos. El Poder de la Belleza_Encuentro, 2012, Inteligencia Musical_Plata-

forma Editorial, 2013 y Música para leer (Plataforma Editorial, 2015) y es un conferenciante requerido por algunos de los foros más importantes de España y Latinoamérica (Fundación Telefónica, Banco Santander, IESE Business School, Fundación Rafael del Pino, International Center for Leadership Development, Janssen Cilag, Grupo Zurich, Banco Davivienda, La Caixa, etc).

7 pares de katuskas

Otro de los platos fuertes del evento fue la charla de Paloma Blanc, del blog "7 pares de katuskas", que acaba de publicar un libro del mismo nombre basado en su experiencia como madre trabajadora de ocho hijos que un buen día decidió bajarse de lo que ella llama "rueda de hámster" laboral y vital para tratar de experimentar su vida y su maternidad con positividad. Paloma Blanc es licenciada en Comunicación Audiovisual y cuenta con más de 76.000 seguidores en Instagram.

La Jornada de Emprendimiento y Familia de Smart Mum contó también con dos mesas redondas y dos



Monográfico de Jano Cabello



Joana (derecha) de Experienciar, arrancó muchas sonrisas a las asistentes (fotos izquierda)



Begoña (Bambaladas), Verónica (Kabuky), Ana (periodista), Pilar (Conectideas) y Jara (BWAragón)



Héctor (EI), Elena (4 mochilas), Marta (Obrador de Ideas), Susana (Mamidiomas) y Sara (Mamis y Bebés)

talleres, que versaron sobre todo lo relacionado con emprendimiento y maternidad, y que contaron con la presencia de Verónica de Kabuky, Begoña de Bambaladas, Pilar de Conectideas, Jara de BW Aragón, Ana periodista, Elena de 4 Mochilas, Marta de El Obrador de Ideas, Susana de Mamidomas, Sara de Mamis y Bebés, Hector de Educación Informal, Jano entrenador de marca personal, Joanna de Experienciar.

«El público también elevó el nivel con sus aportaciones que reflejaron realismo y momentos muy entrañables. Paloma (7 pares de Kattúiskas) nos hizo llorar varias veces e Isa con su intervención desde la butaca también. En una sola frase, me quedo con la aportación de Isa en la respuesta a su hijo de `Mamá: ¿Tú te alegraste cuando yo nací?`, ella respondió `No solo me alegré, sino que el mundo de repente, se hizo mucho más bonito`. Me gustaría que realmente nuestro mundo sea mucho más bonito mirando a nuestra familia y que las soluciones que busquemos en nuestro trabajo en lo que hagamos, no nos aparten de ella», concluye Blasco.





Motivación para emprender y puesta en valor del cuidado

15 de junio de 2019

Reyes Rite, directora de la consultora Integrando Excelencia, y el speaker y motivador Carlos Andreu fueron los ponentes principales de la segunda jornada de Emprendimiento y Familia. La cita tuvo lugar el sábado día 15 de junio de 2019, de 10.00 a 18.00 horas, en Ibercaja Patio de la Infanta (c/San Ignacio de Loyola, 16, Zaragoza) y contó con la presencia Milagros Arrebola, coordinadora de Made In Zaragoza, Ana Hernández, del «Test del Algodón» y Marian Cisterna, autora del libro «No tires la toalla, hazte un bonito turbante».

Una de las conferencias principales del evento fue la impartida por **Reyes Rite**, directora de Integrando Excelencia, una consultora dirigida al impulso del crecimiento personal y profesional de individuos y equipos. «¿Para qué hago lo que hago? Esa es la pregunta de los 500 euros», arrancó la ponente como marco de



Reyes Rite durante su potente charla motivacional

una charla orientada a la toma de conciencia de cuál es el punto de partida psicológico de cada persona emprendedora a la hora de iniciar un proyecto empresarial o personal. La ponencia, cargada de sentido del humor, fue un `chute´ de energía para las asistentes, que pudieron participar en uno de los llamados `entrenamientos´ de Integrando Excelencia. Todo ello con el objetivo de conocer los

sesgos de personalidad que condicionan las decisiones vitales, de modo que cada cual pueda llegar a tomar «decisiones libres, responsables y productivas», comentó. La ponencia de Rite, presidenta también de IRYDE y especialista en el acompañamiento de los equipos de trabajo hacia la adopción de la cultura Agile (un método de trabajo para proyectos que precisan de rapidez y entrega en



Público asistente con Marian Cisterna y la coach Lorena Aznar en primer plano

pocas semanas), habló de resiliencia, espíritu positivo y agradecimiento como bases para conseguir la energía e «*higiene mental*» necesarias para el liderazgo en la vida y en la empresa.

De esta manera, toda la conferencia se valió de lo que Rite denomina «*asociaciones experimentales*» que ayudan al ser humano a afianzar el mensaje principal de la charla: «*yo soy*

una mujer valiosa», explicó, por lo que cada persona es y no por lo que aseguren terceros, de modo que una vez tomada conciencia de este hecho se abandone el hábito de demostrar a los demás lo que uno es, para pasar a mostrárselo a uno mismo. Una metodología que utiliza en sus talleres dirigidos a la consecución de equipos de alto rendimiento en pequeñas y grandes empresas.

El speaker **Carlos Andreu**, profesor visitante en numerosas universidades, coach y consultor, fue otro de los ponentes destacados de las jornadas. Este conferenciante es el autor del best seller «*Del ataúd a la cometa*», del que se han publicado ya un total de nueve ediciones. Andreu impartió una ponencia sobre mentalidad ganadora y para ello se valió de una pregunta inicial: «*¿cuáles*

son las cuatro cosas por las que te levantas cada mañana?».

En su charla puso de manifiesto los aspectos emocionales de la mentalidad constructiva, en una conversación amena y llena de energía que sirvió para concluir las jornadas con una sonrisa. *«En la vida hay dos tipos de gente: los vivos y los zombies»*, bromeó en referencia a las actitudes negativas ante la vida y el trabajo, por lo que recomendó alejarse de personas «zombies» puesto que *«las emociones negativas duran 140 minutos, las positivas solo 60»*.

Carlos Andreu habló de la necesidad de equilibrio entre los cuatro factores principales de nuestra vida: familia, trabajo, amigos y salud. *«Si haces lo que has hecho hasta ahora, cómo quieres que te vaya... ¡como hasta ahora!»*, apuntó en referencia a la necesidad de un cambio de actitud que lleve al equilibrio. *«El día que la motivación dependa de tu jefe, tu vida dependerá de tu jefe»*, aseguró

Seminarios y mesas redondas

La jornada de Emprendimiento y Familia contó



Carlos Andreu durante su divertida e interesante charla

también con talleres y seminarios dirigidos a personas que se encuentren en diferentes fases de emprendimiento. Unos cursos que serán impartidos por conocidas facilitadoras como

Ana Hernández, que trajo al Patio de la Infanta su famoso «Test del Algodón», o **Milagros Arrebola**, coordinadora de Made In Zaragoza. El plantel docente se cerró con la coach en gestión



Ana Ambrós, Lydia Romano, Rita Monreal, Rosana Benítez y Cuca Frago en la mesa redonda



La periodista Marta Román (izquierda) y Marian Cisterna (derecha), presentaron la jornada

del tiempo Elisa Cabezas, la publicista Mónica Anchelegues, y la ingeniera Pilar del Hoyo, fundadora de «Conectideas», un foro de networking para emprendedoras.

El evento contó también con los testimonios de cinco mujeres que disertaron sobre las diferentes competencias necesarias para emprender. De esta manera, la empresaria Rita

Monreal (primera mujer en obtener el Premio Joven Empresario de Aragón por Verker RRHH) fue la encargada de dirigir una mesa en compuesta por Lydia Romano (blogger y directora

del evento Blogger's Training), Cuca Frago (madre de siete hijos y secretaria de dirección), Rosa Benítez (dietista y coach), y la coach Ana Ambros. «No se valora cuidar de la familia, debería estar valorado y no ser un punto negativo», comentó Romano, a lo que Frago añadió que «ser madre no puede echarnos para abajo» en el emprendimiento. Entre las conclusiones generales a las que se llegó en la mesa redonda se encontró la necesidad del autoconocimiento de las mujeres a la hora de emprender, así como la necesidad de autovalorarse y saber vender su currículum y comunicarlo. Todas ellas pusieron sobre la mesa que las competencias que se adquieren en la crianza y el liderazgo de un hogar son trasladables a la empresa: resiliencia, capacidad de motivación, gestión de equipos y gestión económica eficaz, entre otras.

La Jornada de Emprendimiento y Familia fue presentada por la periodista Marta Román, quien de manera transversal puso de manifiesto la evolución de la percepción social de la dicotomía trabajo-crianza en la mujer. «Antigua-



Pilar del Hoyo (Conectideas)

mente había una especie de elección entre mujer independiente y maternidad», comentó la escritora. Tal y como relató, en el momento de su entrada en el mercado laboral las mujeres se veían forzadas a elegir entre trabajo y familia. Un

recuerdo muy presente en su vida que le hace valorar positivamente iniciativas como Smart Mum, que buscan una conciliación real, necesaria en el mercado laboral ya que, según aseguró, «el talento femenino engrandece lo que toca».



Elisa Cabezas (gestión del tiempo)



Ana Hernández



Milagros Arrébola

Las jornadas contaron también con la presencia de Marian Cisterna, coordinadora de Eventos en La Terminal de Zaragoza, emprendedora y escritora autora del libro «No tires la toalla, hazte un bonito turbante», un «relato agritud-

ce donde el humor es clave para sobrevivir al torrente de emociones que se experimenta cuando ser madre no es tan fácil como esperábamos», explica. Cisterna es impulsora del Grupo Hello de apoyo a personas con problemas de infertilidad

y en las jornadas disertó sobre resiliencia. Para ello puso como punto de partida su propia experiencia. «Siempre soñé con tres cosas: poder dedicarme a escribir, ser madre y conocer en persona a Ricky Martin. A día de hoy, uno de esos de-

seos llamó a mi puerta y me permitió contarle al mundo que la infertilidad es una aventura que te convierte en madre... aunque nunca lo logres oficialmente. Pasé por diferentes tratamientos y junto a mi marido luchamos mucho por ser padres. En ese camino, algo inesperado nos obstacilizó seguir persiguiendo ese sueño tan hermoso: me diagnosticaron Esclerosis Múltiple un día antes de empezar mi primer tratamiento de fertilidad. Pasados unos meses, decidimos volver a la carga e intentar de nuevo ser padres. Un pequeño se alojó en mi vientre durante casi cuatro meses, pero algo no fue bien y tras un inesperado aborto, el sueño se desvaneció. Fueron días muy duros, pero logramos salir adelante y de toda aquella historia nació 'No tires la toalla, hazte un bonito turbante' una novela que ha ayudado a miles de personas a afrontar la infertilidad con fuerza y optimismo. De la mano del libro llegó Grupo de Apoyo Hello! una asociación altruista y sin ánimo de lucro que fundé para que nadie se sintiera solo en este camino», concluyó Marian Cisterna en la segunda Jornada de Emprendimiento y Familia.



